

LECTEUR NON-VERBAL

Niveau initiation

161 Fiches d'apprentissage

Objectifs du niveau Initiation

C'est la **porte d'entrée** dans le monde de l'analyse du **langage non-verbal**.

Les **161 fiches** présentées dans les modules reprennent les **points essentiels de la lecture du langage du corps**. Elles contiennent de nombreuses **informations** permettant de **décoder** rapidement et de manière **fiable** les **intentions** et les **schémas de pensées** de vos interlocuteurs.

Toutes les **données** sont issues des dernières recherches scientifiques en **neuroscience, anthropologie, éthologie, psychologie cognitive** et **évolutionniste**. L'ensemble des références ayant permis l'élaboration des modules est fourni.

L'**étude** du langage non-verbal couvre de **nombreux domaines**, notamment ceux cité précédemment. Il est donc plus **facile** de **débuter** l'étude de ce monde passionnant, vaste et parfois complexe au travers d'un **outil simple** et **facile à s'approprier**.

Les modules et les **fiches** qu'ils contiennent permettent un **apprentissage progressif** et une **compréhension rapide** des **points clés** permettant une analyse non-verbale fiable.

L'utilisation simple et l'apprentissage facilité des fiches n'enlèvent rien à leurs **contenus détaillés** et à leur **efficacité** !

La **fiabilité** de l'analyse est **LE point essentiel** ! Analyser sur la base de données fausses revient à supposer au hasard les intentions et pensées de ses interlocuteurs ... Autrement dit : cela ne sert à rien !

Le **niveau initiation** est la **base indispensable** pour **analyser** le langage non-verbal au **quotidien**, dans la sphère **privée** comme **professionnelle**.

Cette formation vous permettra **d'interagir** en développant votre **intelligence émotionnelle, sociale** et non-verbale, au travers de la **compréhension** des **intentions** de vos interlocuteurs.

Module 1

Les concepts de base

37 Fiches d'étude

1. Définitions et termes (langage non-verbal, langage corporel, communication non-verbale, ...)
2. Le fonctionnement automatique du cerveau et ses grandes zones utiles au non-verbal
3. 300 000 ans, l'âge de notre cerveau d'aujourd'hui
4. Les réactions non-verbales primaires comme moyen d'observation
5. La dissimulation
6. L'immobilité
7. La fuite
8. L'attaque
9. Le Besoin social
10. L'inconfort et le bien-être
11. La gravité et la légèreté
12. La base line ou ligne de référence
13. Le contexte
14. La distance et la proxémie
15. La direction
16. L'ouverture / fermeture
17. Les tensions
18. La voix
19. Les gestes et leur étude
20. Les gestes répétitifs
21. Les gestes propriétaires
22. Les illustreurs
23. Les gestes emblèmes
24. Les gestes tranquilisants ou pacificateurs
25. Les gestes de nettoyage
26. Les gestes de mise en valeur
27. Universalité ou l'appartenance culturelle, sociale et contextuelles des signes non-verbaux
28. La lecture et l'observation en cluster
29. Les parties du corps les plus fiables à observer
30. Voir ou observer, 2 notions bien différentes
31. Contamination par l'observation intrusive
32. Les signes contradictoires
33. L'absence de signe
34. Le mythe Mehrabian
35. L'important est la production non-consciente de signes non-verbaux
36. Observer les changements
37. Comment s'entraîner

Module 2

PARTIES du corps N°1 : La tête et le visage

37 Fiches d'étude

1. Le visage
2. La nictation
3. Directions et mouvements des yeux
4. Le blocage des yeux
5. La pupille et son observation
6. Évitement du regard, normal ou dissimulateur
7. Les mythes de la PNL et les clés d'accès oculaire
8. Les yeux qui réfléchissent
9. Les types de sourires
10. Le nez, ses mouvements et son contact
11. Les lèvres et leurs mouvements
12. Les actions sur les lèvres
13. Les mouvements de la bouche
14. La bouche ouverte
15. La langue visible de l'extérieur
16. Le sifflement
17. Les mouvements de la mâchoire
18. Les variations de la couleur du visage
19. Les tranquillisants du visage
20. Les émotions universelles, le travail de Paul Ekman
21. Les expressions faciales
22. Les micro-expressions faciales
23. L'intérêt et la possibilité de détecter les micro-expressions
24. Comment s'entraîner à détecter les micro-expressions
25. Les expressions subtiles
26. Les 7 catégories d'expressions faciales en détails
27. Les gestes de protection émotionnelle
28. Les sourcils et leurs mouvements
29. Le front
30. La tête levée
31. La tête baissée
32. La tête inclinée
33. Acquiescer de la tête
34. Les mouvements contradictoires avec le langage
35. Les actions avec les cheveux
36. Le menton et ses contacts
37. Les actions avec la barbe ou la moustache

Module 3

PARTIES du corps N°2 : Les bras et les mains

39 Fiches d'étude

1. Introduction aux bras et aux mains
2. Les réactions primaires et leur impact sur les bras et les mains
3. Dissimulation des bras
4. Immobilité bras et mains
5. Prise de territoire
6. Combat bras et mains
7. Gravité des bras et mains
8. Mouvements positifs
9. Mouvement de supériorité avec bras dans le dos
10. Gravité et anti gravité des bras et des mains
11. Le steeple
12. Le steeple revolver
13. Les poignées de mains
14. Tension des doigts et des mains
15. Les paumes vers le sol
16. Les paumes vers le haut
17. Tremblements
18. Mains moites
19. Dissimulation des mains en siège
20. Se frotter les mains
21. Frotter les mains sur les cuisses
22. Le doigt qui pointe
23. Entrelacement des doigts
24. Les mouvements des pouces
25. Les mains comme supports
26. La position du cowboy
27. Le cobra
28. Prise de territoire et combats sur la table
29. Position Akimbo
30. Position Akimbo inversée
31. Les poings fermés
32. Les tranquillisants des doigts et des mains
33. Le doute
34. L'intérêt
35. La honte
36. La réflexion
37. L'onychophagie
38. L'apparence des mains et des doigts
39. Les bijoux et objets décoratifs

Module 4

PARTIES du corps N°3 : Le torse

25 Fiches d'étude

1. Introduction à la lecture du torse
2. Le torse et la proxémie
3. Le réflexe d'orientation du torse
4. Dissimulation et effet tortue
5. Fuite au travers du torse
6. Agressivité, combat et position du torse dans la proxémie
7. Combat et gonflage de la poitrine
8. Signes de respect
9. Tension du torse
10. Protection du buste
11. Exposition du buste
12. Protection et dissimulation du ventre
13. Exposition du ventre
14. Signes de supériorité
15. Ouverture et positivité
16. La respiration
17. La stature
18. Position du corps assis, étalé sur le siège
19. Le mouvement des épaules
20. Le cou comme zone vitale
21. Se masser la nuque et les gestes tranquilisants du cou
22. Signes de confort au travers des mouvements du cou
23. Dissimuler la nuque
24. Le torse comme panneau d'affichage
25. Les vêtements



Module 5

PARTIES du corps N°4 : Jambes et pieds

23 Fiches d'étude

1. Introduction à la lecture des jambes et des pieds
2. Comparaison des différentes parties étudiées en termes de fiabilité
3. Dissimulation et les membres inférieurs
4. Immobilisation des membres inférieurs
5. Signes généraux de fuite des membres inférieurs
6. Signes d'attaque au travers des membres inférieurs
7. La direction des pieds
8. L'angle des pieds et les gestes d'intentions
9. Les pieds et la gravité
10. Les pieds en mouvement de confort vs en situations de stress
11. Les chevilles bloquées
12. Notion d'équilibre et de sécurité
13. Les jambes heureuses
14. Le croisement des jambes debout
15. Le croisement des jambes assis
16. Prendre appui sur ses cuisses
17. La position des jambes en équerre
18. Les jambes et la prise de territoire
19. Le changement des mouvements et l'engagement ou le désengagement
20. Timidité et insécurité
21. La synchronisation des membres inférieurs
22. La marche et la démarche
23. Méthodes rapides d'observation

