

# Table des matières

Module 1	P.2
La formation est un voyage vers soi	
❖ Programme de formation	
❖ Accompagnement et savoir être du stagiaire	
❖ Organisation d'une journée type	
Module 2	P.5
L'hypnose	
❖ Découvrir l'hypnose	
❖ Les courants d'hypnose	
❖ Les caractéristiques de l'état d'hypnose	
❖ Démystifier l'hypnose	
❖ Conscient, subconscient et inconscient	
Module 3	P.25
Le cerveau selon la PNL	
❖ Le conscient	
❖ L'inconscient	
❖ Présence de l'inconscient	
❖ Intuition	
❖ Créativité	
❖ Cerveau triunique	
Module 4	P.32
Le cerveau selon les Neurosciences	
❖ Le cerveau en résumé	
❖ Système nerveux et cellules nerveuses	
❖ Les étapes de la transmission de l'information	
❖ Fonctionnement analogique et fonctionnement cognitif	
❖ Les voies d'entrée et de sortie des informations	
Module 5	P.49
Mémoire, apprentissage et Neurosciences	
❖ La théorie de la mémoire	
❖ Les méthodes de mémorisation spéciales	

Module 6 P.57

Le conscient, l'inconscient et la prise de conscience, vu par les Neurosciences en 2018

- ❖ Le cerveau statisticien
- ❖ La prise de conscience dans les états courants de veille
- ❖ Le conscient et le rêve

Module 7 P.63

La science de la conscience et du conscient

- ❖ Introduction à la conscience
- ❖ Conscience et prise de conscience
- ❖ Seuil de la perception consciente et inconsciente

Module 8 P.68

Hypnothérapie, psychologie, psychanalyse et thérapies brèves

- ❖ Les courants de psychologies actuels
- ❖ Les principales approches thérapeutiques
- ❖ La psy : qui fait quoi
- ❖ Qu'est ce qu'un bon thérapeute ou praticien

Module 9 P.77

La transe hypnotique Ericksonienne

- ❖ L'hypnose est auto-hypnose
- ❖ Les présupposés de base de l'hypnose Ericksonienne
- ❖ Créer le rapport
- ❖ Notion de psychologie dans le rapport du praticien avec le sujet
- ❖ La cause ou le symptôme
- ❖ Les 9 points du rapport
- ❖ Les signes de trances
- ❖ Les métaprogrammes

Module 10 P.131

La transe hypnotique Ericksonienne les bases

- ❖ Les grands principes de base pour la création de l'état hypnotique
- ❖ Focaliser l'attention et absorber
- ❖ Description sensorielle simple ou ratification simple
- ❖ Ratification actives ou description sensorielle active
- ❖ La chaine inductive
- ❖ Etats internes ou effets désirés
- ❖ Activer l'imaginaire en créant des descriptions ou évocation d'effets désirés

- ❖ Chaines inductives avec évocations et ratifications
- ❖ Evocations et lieux communs

## Module 11 P.150

### Le langage de l'hypnose

- ❖ Qu'est ce que le Milton langage
- ❖ L'inconscient complète le vide du langage
- ❖ Le métamodèle
- ❖ La machine à phrase

## Module 12 P.158

### Cadre d'une induction

- ❖ Structure générale
- ❖ Les fusibles
- ❖ La sortie de transe
- ❖ Sortie de transe difficile
- ❖ Sorties de trances sans réaction du sujet

## Module 13 P.166

### La séance d'hypnose

- ❖ Structure générale d'une séance d'hypnose
- ❖ Les différentes étapes d'une séance classique d'hypnose Ericksonienne
- ❖ L'accueil et le début de la séance
- ❖ La pose du cadre et la prise de rendez vous
- ❖ Le nombre de séance
- ❖ La durée d'une séance
- ❖ Le pré-talk ou discours pré-hypnotique

## Module 14 P.177

### La communication hypnotique Ericksonienne

- ❖ Les suggestions hypnotiques
- ❖ L'action interne d'une suggestion
- ❖ Intégration des suggestions
- ❖ Les 4 chemins de la suggestion
- ❖ Donner une direction aux suggestions
- ❖ Les catégories ou famille de suggestions
- ❖ Les suggestions directes
- ❖ Saupoudrage
- ❖ Suggestions indirectes
- ❖ Les trois catégories de suggestions indirectes

- ❖ Les différents types de suggestions indirectes
- ❖ Les outils constitutifs des phrases du Milton modèle

Module 15 P.211

#### Approfondir l'état d'hypnose

- ❖ La profondeur de transe dans l'hypnose moderne
- ❖ La physiologie de l'éveil
- ❖ Le système réticulé activateur et le sommeil
- ❖ Le système réticulé activateur et la réponse motrice
- ❖ Les fonctions systémiques du système réticulé activateur
- ❖ Physiologie de l'éveil
- ❖ L'approfondissement et le système réticulé activateur
- ❖ Les différentes profondeurs de transe en hypnose classique
- ❖ Les techniques d'approfondissement
- ❖ Les niveaux de trances ultra-profondes

Module 16 P.226

#### Les phénomènes hypnotiques et jeux hypnotiques

- ❖ Les réponses inconscientes
- ❖ Objectifs des jeux et tests hypnotiques
- ❖ Réaliser des jeux et phénomènes hypnotiques
- ❖ A quel moment
- ❖ Enchaînement des jeux
- ❖ Jeux niveaux 1 à 4
- ❖ Les phénomènes hypnotiques stratégiques dans la transe
- ❖ Signaling

Module 17 P.258

#### Les phénomènes de fin de transe

- ❖ Amnésie
- ❖ Suggestions post hypnotiques

Module 18 P.263

#### Les sous modalités sensorielles

- ❖ Point de vue des neurosciences actuelles
- ❖ Le pilotage du cerveau par les sous modalités
- ❖ Sous modalité et thérapie symbolique

Module 19

P.277

Les ancrages

- ❖ Travail sur les ancrages existants
- ❖ Création d'ancrage
- ❖ Désactivation d'ancre
- ❖ Ancrage mouvant
- ❖ Changement d'état instantané

Module 20

P. 292

Les bases en hypnose classiques

- ❖ Le pré-talk
- ❖ Les inductions
- ❖ Les inductions instantanées



**EHTTI**  
**HYPNOSE**